

もしかして、
私は大人の発達障害？



● 時間にルーズになる

まいます。
本人は「片づけたい」と思っているのですが、他の用事に追われたり、疲れたりしているためになかなか手が回りません。
狭い範囲内では結構きれいに片づいているので、自閉症スペクトラム障害の特徴の一つである、全体は見られても一部分を見ることが苦手という「木を見て森を見ず」の状態になっているのかもしれない。

A D H D の特徴として、時間にルーズになるというものがあります。本人は注意しているつもりでも、約束の時間に何時間も遅れたり、電車や飛行機に乗り遅れたり、乗り間違えたりして、時間を守れない人がいます。

大学の先生やお医者さんで A D H D の要素をもつ方が、電車や飛行機に乗り遅れたために、授業や学会、イベントの進行に混乱をきたすことがあります。もし、専門家の講演会で講演の時間に遅れた先生がいたら、広い心で受け止めてください。