

片付けのできない息子、どうしたらいいでしょう？

うちの息子は、片付けができません。出したら出しつぶなしです。私もホトホト疲れ果てました。「おもちゃを捨てるよ」と脅してはまずいでしょうか？ 今のうちに片付けのしつけをしたいのですが、まったくできそうにありません。最近、夫に「家にいるんだから、もう少し片付けたら？」と言われました。ちなみに幼稚園ではきちんと片付けているようです。



これはやめて！

早く片付けなさい！ 捨てるよ！



こうすればいいよ！

片付けができると気持ちがいいね



この頃は、片付けをしてもすぐに散らかってしまいます。ママはそのうち片付ける意欲もなくなってしまうことでしょう。そのことがおそらくパパには理解できないのでしょうね。それについては後半で書きます。
じつは子どもは、「片付けはするべきものだ」とも「片付けができないとイヤだ」とも思っていません。それよりも「片付けるとママからめられる」と感じると、意欲的に片付けをしようと思います。

「理屈」や「正しさ」で行動するのではなく、「片付ける」という「片付けると気持ちがいい」という感情で行動します。そのため、言葉でしつけをするのではなく、片付けをすると「うれしい」「気持ちがいい」と感じてほしいところです。

まずは子どもを5分怒鳴るよりも、先に5分子どもといっしょに片付けをしましょう。親の言葉だけで子どもは自分から片付けをするようにはなりません。までは、ママといっしょの片付けが軌道に乗つてきたら、だんだん子どもだけでも