

掃除



汚れを拭き取るために ぞうきんをかける

場所や物、汚れのひどさによって、から拭き、水拭きのどちらで掃除するかが異なります。

から拭き



乾いたぞうきんで拭きます。テレビ、パソコン、照明器具、床や棚のほこりを取るのに向いています。

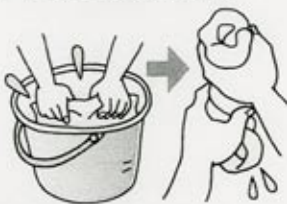
水拭き



水でしめらせて拭きます。床の油や泥汚れ、テーブルの食べ物の汚れなどを拭き取るのに向いています。

水拭きの方法

1 ぞうきんをしぼる



ぞうきんを水にぬらして、しぼります。逆手で持ち、さらにタテにしてしぼると、力を強くしぼることができます。

2 コの字に拭く



コの字に拭くと拭き残しがなく、しっかり汚れを拭き取ることができます。

掃除



掃除機をかけて ほこりやチリを取る

掃除機は目に見えないほこりやちりも吸い取ることができます。床の素材によってかけ方を変えて効率よく掃除しましょう。

掃除機のかけ方

1 動かす幅は身長半分



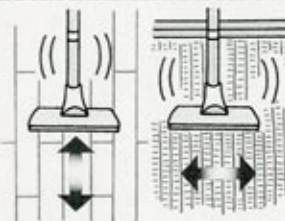
ノズルを動かす幅は、身長半分くらいにします。大きく動かすと、ノズルが浮いてゴミを吸いにくくなります。

2 ゆっくり軽くかける



力を入れずにゆっくりかけます。早すぎたり、力を入れすぎたりすると、吸引力が低下してしまいます。

フローリング、たたみ



フローリングは溝にそって、たたみは目にそって掃除機をかけます。目にそわせると、たたみがいたみません。

カーペット



毛足のなかのゴミを吸い取るために、タテとヨコに掃除機をかけます。