

ソース味

材料

牛薄切り肉	300g
ウスターソース	大さじ3
酒	大さじ1

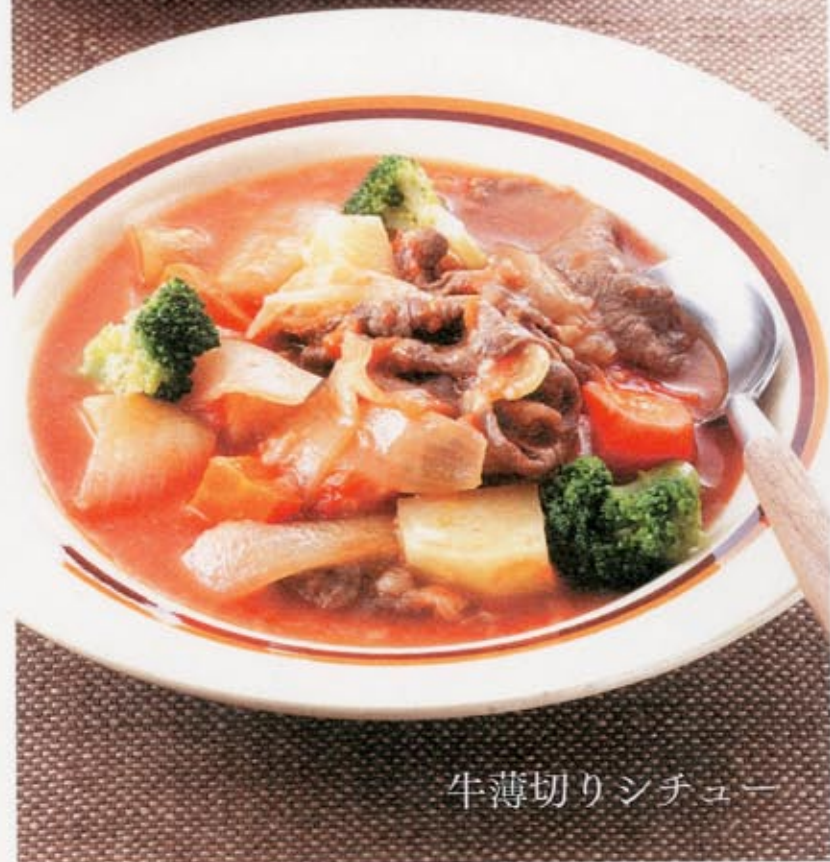
作り方

牛薄切り肉を食べやすい大きさに切る。調味料を混ぜ合わせる。冷凍用保存袋に牛薄切り肉と調味料を入れもみこみ、平らに広げ空気を抜いて冷凍する。

保存期間

1ヶ月

あんかけ
焼きそば



牛薄切りシチュー