

# ごほんばし シュートン

対象年齢 2歳～5歳

子どもの手のひらを上にしてそっと持ち、5本指を利用して1から5までの数を示しながら、リズムカルなおもしろい言葉を楽しみ、最後は子どもが大好きな「コチョコチョコあそび」をして終わります。

## 遊び方

- 1 子どもの手のひらに人さし指をのせ、ピョーンととぶ  
「いっほんばーし とんでった。ピョーンピョーン」



- 2 人さし指と中指で、手のひらの上をトコトコ歩く  
「にーほんばーし あーるいた。トコトコトコ」



- 3 人さし指、中指、薬指でおどるように  
「さんほんばーし おどった。ランランラン」



- 4 人さし指、中指、薬指、小指で軽くひっかいて  
「よんほんばーし のーぼった。ヨイショヨイショ」



- 5 5本指で  
「ごーほんばーし ゆっくり のぼって…」



- 6 わきの下をくすぐる  
「コチョコチョココチョコ」



## ワンポイントアドバイス

- ゆったりとした雰囲気でもリズムカルに演じてあげましょう。
- 幼児は自分も演じたいくなります。交互に演じて遊ぶのもいいですね。楽しいふれあいあそびになりますよ。