

■ 体支持持続時間

台と台の間に立ち、手を台の上におき両腕を伸ばす。足を床（補助台）から離し、両腕で体重を支える。

■ 補球

測定者がテープを張ったスタンドを越して投げたボールを受け取る。

■ 両足連続飛び越し

両足を揃え、10個の積み木を連続して飛び越す。

■ 往復走

(25m走が行えない場合の代替え種目)



スタートから15m地点にある折り返し地点で折り返し、復路10mを通過した時点で計測する。

「MKS幼児運動能力検査」実施種目**■ 25m走**

曲がったり折り返したりのない、30mの直走路で行なう。25mを通過した時点で計測する。

■ 立ち幅跳び

両足を軽く開き、踏み切り線を踏まないように立ち、両足で同時に踏み切って前方へ跳ぶ。

■ ボール投げ

両足を前後に開いて前足が制限ラインを踏まないよう立ち、上手投げで硬式用テニスボールを投げる。