

12 左右同時に、「お」以外の文字を、上から下へなぞりましょう。これを2回くり返します。

→
 左 も
 お
 お
 お
 み
 じ

お
 →
 右 も
 み
 じ
 お

13 左右で似た言葉をなぞります。左右同時に、上から下へ単語ずつなぞりましょう。これを2回くり返します。

→
 左 うなぎ 右 うさぎ

→
 くるま くるみ

→
 とけい かけい

脳活性のポイント

ひらがなを読むのは、おもに脳の左半球（左脳）の働きですが、左右で違う文字をなぞる場合は、脳の両側の前頭葉、とくにその外側の部位の活動が活発になります。