

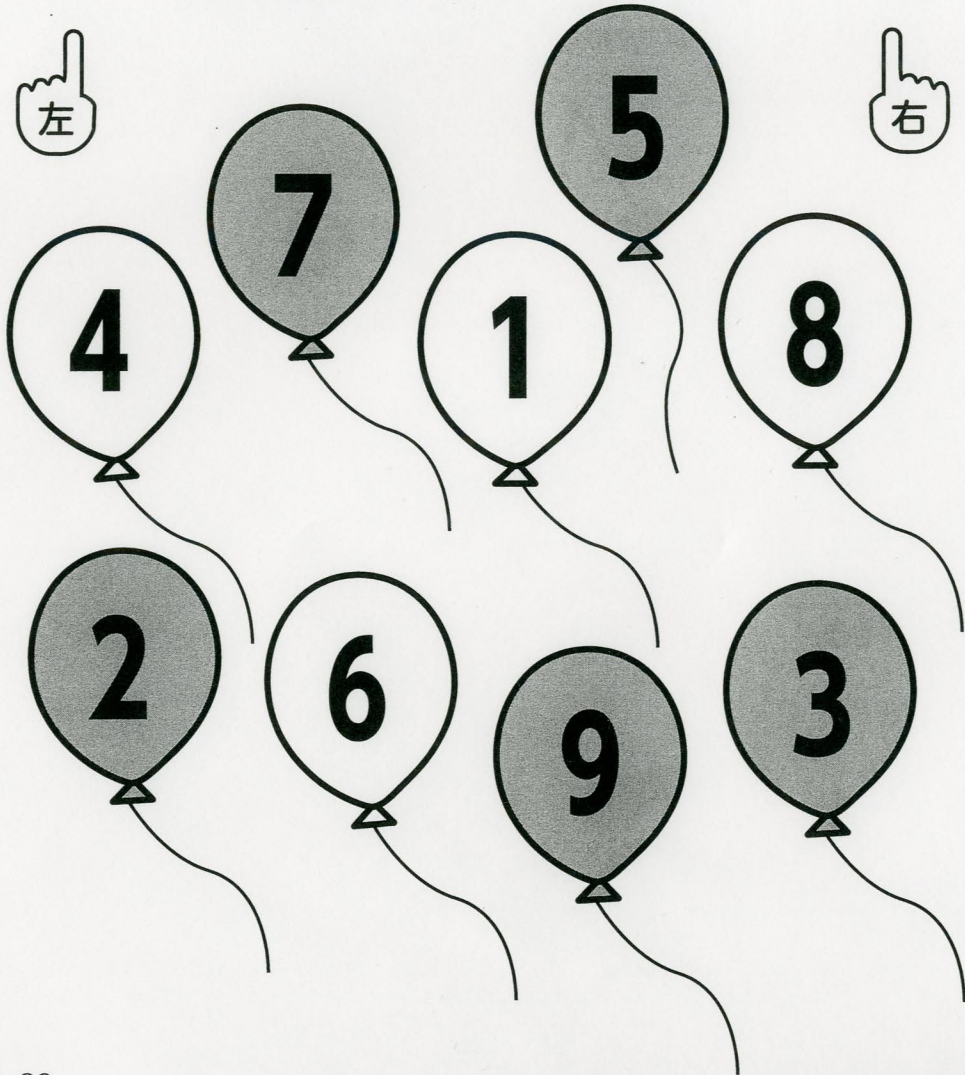


数字

難易度
★★★

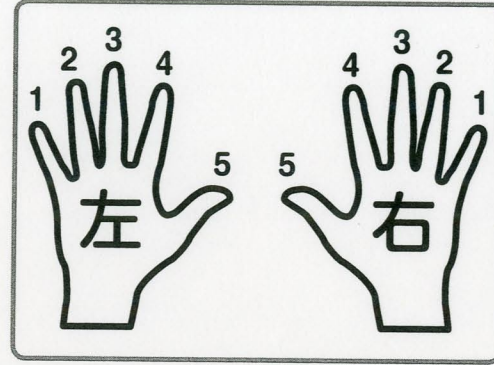
1

人差し指で、白い風船は左手、黒い風船は右手で、
1から9まで順番にタッチしましょう。
次に、白い風船は右手、黒い風船は左手で、
9から1まで順番にタッチしましょう。
これを2回くり返します。



2

白い星は左手、黒い星は右手で、同時に
タッチしましょう。
「1」は小指、「2」は薬指、「3」は中指、
「4」は人差し指、「5」は親指で、
1から5まで順番にタッチしましょう。
これを2回くり返します。



脳活性のポイント

スムーズにタッチできるようになったら、タッチする星の色を左右逆にタッチしてみましょう。