



何か手に持たせないと
納得しない



自分の希望通りにならないと
ずっと怒り続ける



予定を変更されると
かんしゃくを起こす

対処法



小さいかんしゃくの時に
過剰な制止をしない



できる限り
気づかぬ振りをする



穏やかに
今の気持ちを聞く

かんしゃくは、例えば熱が出て体調が悪い場合、お腹が空いている場合、眠い場合など本人の体の事情で起こっている場合と、天候や気温の変動、生活環境の変化などによる情緒的な変動があり、同じことでも我慢できたりできなかったりします。

自閉症スペクトラムの子は行動がパターン化されていて、大人の事情で変更されるとかんしゃくを起こします。外出時の買い物も同じで、買わないパターンになれば良いのですが、買い物についていくのであれば何かを欲しがるといった、パターン化することがしばしばあります。

一人で遊んでいる時やゲームをしている時に自分か思うようにできなくてかんしゃくを起こすことがあります。そのような場合、介入すると余計にかんしゃくが激しくなるので、自分で落ち着くまで見て見ぬ振りをして見守る対応が必要なこともあります。そして少し落ち着いたら、今どんな気持ちなのか、またどうしてそのような気持ちになったのかをじっくりと聞いてあげてください。そして何か手伝えることがあるか聞いてあげてください。

原因は？ ▶ PART 2 P.58・60

特におすすめの遊び ▶ PART 3 P.102・105・112・113