

★どうしてほしいと思うのか教えてくれる？

その他

「2時間ゲームをやったら、どうなると思う？」と質問して、要求に答えられない理由を子ども自身に考えさせます。「あまり怒らないでほしい」という要求の場合はお母さんにも検討の余地がありそうです。この場合は、「私はどんなときに怒っているのだろうか？」と自問自答した上で、子どもにも答えを伝えましょう。

先生への不満は「先生のどういうところが嫌なの？」となるべく具体的に言葉にさせます。子どもの言い分に納得がいけば、「〇〇くんの話はよくわかったから、先生に伝えてみたら？」と提案するのもよいでしょう。そして、子どもが先生に伝えたとしたら、「先生に言っつて、どうだった？」と確認してください。

おそらく不満はそう簡単に解決しないでしょうが、とりあえずそれはおいておきましょう。ここで学ばせたいのは、自分が不満を持ったときは、感情に流されるのではなく、何が問題なのかを整理して相手に要求する、ということなのです。

先生や親、大人に対して不満を言い出したとき



NG言葉

魔法の質問

そんなことないんじゃない？

お母さんはどうしたらいいと思う？

お母さんがかまってくれない、ゲームをやらせてくれない、怒ってばかり……。先生が、自分のことばかり叱る、声をかけても答えてくれない……。子どもが先生や親に対して不満を言ったときは「そんなことないんじゃない？」と受け流したり「なんでそんなこと言うの？」と責めたりせず、きちんと向き合うことが大切です。

お母さんへの不満には「お母さんはどうしたらいいと思う？」と質問して、「不満ではなく要求してほしい」という意図を伝えましょう。

たとえば「2時間ゲームをしたい」など受け入れがたい要求が出てきたら、