



清潔な衣類を身につける

♥♥♥TPOをわきまえて

触覚に感覚統合不全がある女の子の場合、自分が着やすい服、はきやすい下着ばかりを繰り返し着用しようとする傾向があります。気に入っている衣服が洗濯されていなくても、清潔さより着心地を優先して、汚れたまま着てしまうこともあるのです。洗濯されていたとしても、1日おきに同じものを着ているなど、特定のパターンでの組み合わせしか着なくなる場合もあり、少なくともウィークデーに着る衣服については、一緒にローテーションを考えてあげるのがおすすめです。

本人のこだわりもあるので、着やすいもので似たようなデザインや素材のものを用意するなど、清潔な衣服を身につけるという意識を育てる必要があります。

さらに、服装にはTPOがあることを教える必要があります。学校に行くときは動きやすい服でいいけれど、ホテルやレストランに行くときには、ブラウスやワンピースを着るなど、時と場合によって服装を替えるという意識も育てなければなりません。

ん。季節感などもわからない場合があり、寒いのに薄手の衣服を着用したがつたり、靴下などが着用できなかつたりする子もいます。

特に女の子の場合は、そうしたことが身についていないと、だらしない印象を周囲

に与えてしまうので、日頃から意識して育てあげることが大切です。

また、外出時にはデオドラントスプレーや制汗剤を利用することを習慣づけるのもおすすめです。自分ではにおいを気にすることができないので、歯磨きなどと同じように、お出かけ前の習慣にするのが一つのエチケットとも言えます。最近では天然香料のものもあるので、嗅覚過敏がある子でも身につけられる製品があるとあります。

TPOをわきまえた服装を

