

困った鼻トラブルを「セルフチェック」

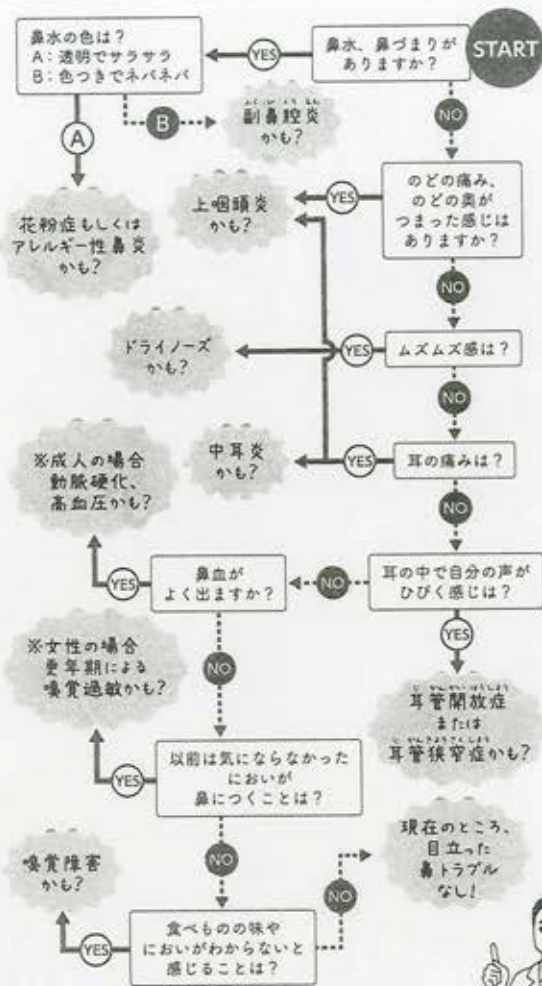
あなたの「お鼻」は大丈夫ですか？ まずは左ページの簡単なチャートで自己診断してみましょう。

鼻トラブルは、「鼻だけの問題」で済まない症状もあります。たとえば「上咽頭炎」は鼻の奥の炎症ですが、この炎症が全身に連鎖して、内臓や皮膚、メンタルにまで悪影響を及ぼすことがあります。

成人で鼻血が頻繁に出る人は、高血圧や動脈硬化などの血管トラブルを抱えている可能性大。重大な病気を招く可能性があるので要注意です。

においに鈍感になる「嗅覚障害」も油断なりません。嗅覚障害は、「認知症」の初期症状でもあるからです。

このように、鼻は全身の不調の発端となる、大事な拠点。



鼻のトラブルをどう防ぎ、どう対処するか——それを知るために、まずは「鼻の働き」からご説明しましょう。

