

野菜・果物探し

中央の列の野菜や果物の写真を見て、両端の文字の中からその名前を見つけましょう。慣れてきたらそのスピードを上げてみてください。1分が目安です。

れんこん
バナナ
レモン
だいこん
もも
ブロッコリー
レタス
ぶどう
にんじん
たけのこ
かぼちゃ
アスパラガス



カリフラワー
すいか
りんご
いちご
はくさい
じゃがいも
きゅうり
パイナップル
たまねぎ
みかん
キャベツ
トマト

見上げてみよう

林の木立から大空を見上げるイメージで、空の部分を10秒眺めましょう。次に手前の木の幹を10秒眺めます。これを3回繰り返しましょう。

