

182

自分が幸せかどうかは、自分で決めるしかないのよ。

「人の成功をねたんでいるだけでは、生きていく価値がありません。そして成功イコール幸せでもないもんよ。人生とは、えらくやっかいなものですわね」と、芸能界で成功したマツコ・デラックスさんはいう。幸せかどうかは、自分で決められる。どう思うかは自分说了算なのだ。人をうらやむ必要もない。今いる環境のなかで、誰かのために毎日を精いっぱい生きていけたら、それこそが幸せな人生だ。

マツコ・デラックス
(コラムニスト、タレント)

181

**過ぎ去ったことは過ぎ去ったことだから、
過ぎ去ったこととして、そのままにしておこう。**

終わったことは、いくら後悔してもしかたがない。たとえば、過去の失敗なんて、未来の自分の行動によって書き換えることもできるんだ。「あの失敗があったから、今の自分がある」といえるようになったら、その失敗はもはや、失敗でなくなる。過去のことにとだわり続けるより、これからの自分をがんばるほうがいい。

ホメーロス
(古代ギリシャの詩人)

180

**為せば成る 為さねば成らぬ成る業を
成らぬと捨つる人ののはかなき**

「がんばって取り組みればできる。がんばってやればできることを、できないとあきらめてしまうところに、人の弱さがある」という意味の言葉。武田信玄は、「できないと決めつけないで、とりあえずやってみよう」といつているのだ。何事も、やる前からあきらめるのはもったいない。

武田信玄
(戦国武将)

179

**天から与えられている何ものかに、
ぜひとも到達しなければならぬ。**

物理学賞と化学賞で二度、ノーベル賞を受賞したキュリー夫人の言葉。「天から与えられている何ものか」とは、自分に与えられた才能で達することができると高みなこと。努力して到達する価値のあるものだ。その高みは、誰にでもある。きみにとってそれは何だろう。それを考え始めた時点で、もう高みへ向かっている。

マリ・キュリー
(物理学者、化学者)