

## 「関節リウマチかもしれない」と思ったら 「専門医」のところへ

### ○ドラッグストアや整骨院では改善しにくいのが実情です

「関節が痛い」と感じたとき、多くの方がまず向かうのがドラッグストアです。薬剤師さんに相談して湿布や痛み止めを購入して様子を見る、という方が多いでしょう。

また、整骨院を訪れる人も多いようです。整骨院とはその名の通り、骨に関する不調を整えるところであり、医療機関ではありません。「関節リウマチ」は免疫機能の異常によるものですから、整骨院の施術で治ることは、ほとんどありません。

整形外科を訪れる人も多いでしょう。私のクリニックを訪れる方の中にも、整形外科の先生から紹介をいただいた方がたくさんいらっしゃいます。レントゲン撮影をして骨に問題がなくても、リウマチである可能性があります。整形外科の先生に「リウマチ専門医」で受診するようにアドバイスをもらったときは、リウマチ専門医のもとでしっかり受診するようにしましょう。

### ○「関節エコー検査」「生物学的製剤」のある「リウマチ専門医」で受診してください

「この痛みは関節リウマチかもしれない」と思ったら、迷わず「リウマチ専門医」で受診してください。関節リウマチは一生付き合うことになる症状ですから、「もしそうだったら……」との不安から「二の足」を踏んでしまう人も多いかもしれません。

でも、安心してください。

実際、私のクリニックを訪れた人の中で関節リウマチと診断するのは、10人に1〜2人程度です。関節が痛む病気は、ほかにもいくつかありますから、その場合にはどの医療機関を訪れたらよいかということをお伝えしますので、関節リウマチでないという安心感が得られるとともに、症状改善への近道にもなると思います。

「リウマチ専門医」を探すときに、ぜひおすすめたいたいののは、事前に電話で「関節エコー検査ができるかどうか」、そして、「生物学的製剤についても相談できるか」を尋ねてみてください。ホームページも参考になります。このあと詳しくお話しますが、近年、関節リウマチの検査と治療は飛躍的に進歩していますから、最新のリウマチ医療に力を入れている医療機関にかかることが最善の選択です。