

めまいにはどんな症状がある？

●外出が困難になることもある

「周囲がグルグル回る」

「目が回って歩けない」

「体がグラグラ揺れたり、足元がふらつく」

私たちのクリニックを受診する患者さんが、訴えてこられる症状です。

これらの症状は数分でおさまる場合が多いものの、耳鳴りや難聴、頭痛、吐き気などを伴うこともあり、「いつ発作が起こるかわからない」という不安感から外出が困難になるなど、日常生活に大きな支障が出てきます。

「何かひどい病気ではないか」と不安になってしまいう人も少なくありません。でも、心配ありません。

めまいの多くは、直接、生命に関わるものではなく、安静にしていれば2〜3日で症状はおさまります。

また、めまいの治療は進んでいて、適切な診断がなされ、治療を受ければ、日常生活を工夫することで改善できます。

めまいの代表格であるメニエール病も、発作のひどいときには横になっていても体がグルグル回っているように感じ、耳鳴りや吐き気を伴うこともあり、とてもつらいものですが、薬物療法や手術によって症状を抑えたり、改善したりすることができます。

まとめ

めまいは日常生活を工夫することで改善できる！