

具だくさん あんかけ 焼きそば

さっぱりと最後まで
いただけるごち
そう焼きそば。



乳酸発酵の 白菜漬け

白菜自体の水分で漬かる乳酸発酵白
菜。使い切れないことが多い白菜は
まとめて漬けておくと重宝します。



白菜と ベーコンの トマト煮込み

白菜の漬け汁もたっぷり
入れて、濃厚な旨みを引
き出します。



白菜とちくわのはし休め

白菜の酸味と納豆昆布がよく合います。

