

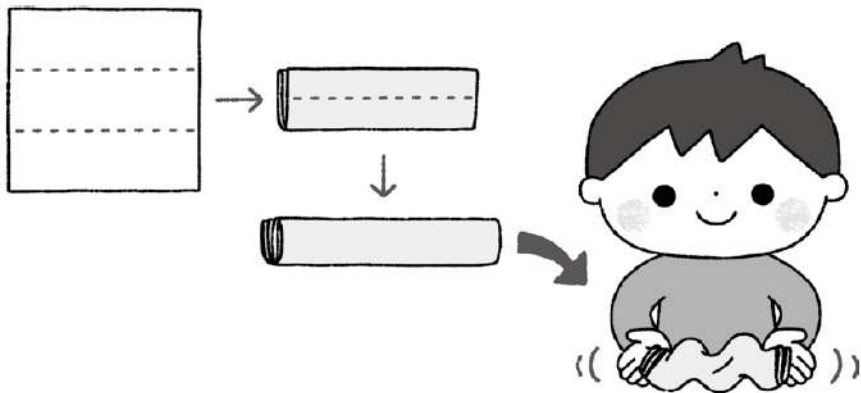
# おいしいパンをつくりましょう

対象年齢 3歳～6歳

パン屋さんになって大好きなパンを作ります。リズムカルにパンの生地をこね、楽しいパン作りをイメージして遊んでください。大好きなキャラクターも飛び出したりして、子どもも大喜びです。

## 遊び方

- 1** 四角のハンカチを図のように折って両端を持ち、まん中に集めたりのぼしたりして生地をこねるしぐさをする（リズムカルに）  
「こねて こねて またこねて」



- 2** ハンカチ生地を両手で4回たく  
「おいしいパンをつくりましょう」  
「もう いいかい？」「まあだよ」



- 3** ①のこねるしぐさと②を3回くりかえし、最後は「もうできた！」で左側と右側を折りたたむ  
「もうできた！」



- 4** ハンカチを丸めたり、のぼしたり、粉をふる動作をする  
「まるめて のぼして こなふって」



- 5** ハンカチを丸めて手のひらにのせる  
「おいしい パンが できました！」



- 6** 手のひらのパンを食べるまねをする  
「みんなでいっしょに たべましょう」



## ワンポイントアドバイス

- あんパン、ジャムパン、カレーパン、ピザパン、ソーセージパン、焼きそばパンなどのほか、子どもがイメージしたパンなど、いろいろなパンにかえて遊びましょう。
- おばあちゃんの好きな〇〇パン、おじいちゃんの好きな△△パン、私の大好きな□□パンなど、家族の好きなパンに見立てるのもいいですね。
- 「おいしい?」「うわあ、なにパンかな」「ちっちゃくてかわいいね」など、子どもとの会話を楽しんでください。