

	問題文	答え	解説	トラック番号
第1問	よく聞いてください。「ガオー」「ホーホケキョ」「ブウブウ」「ヒヒーン」。ブタは何番目に鳴いたでしょうか。	3番目	少し前に聞いたことを、聞いた順番も含めて思い出す力が求められます。記憶力を鍛える問題です。	Disc ① トラック 2
第2問	何を売っていますか。	竿竹、石焼き芋、わらびもち	それぞれ「たけや～さおだけ～」「いしや～きいも～」「わらび～もち」と言っています。声を聞き分ける分散的注意力が必要です。	
第3問	今から言う単語を覚えてください。コーヒー、マンション、耳、道路、ビール。飲み物をすべて答えてください。	コーヒー、ビール	5つの単語を覚えて種類を区別し、問いに合わせた答えを引き出します。記憶力と判断力が鍛えられます。	Disc ① トラック 3
第4問	3人はそれぞれなんと言っているでしょうか。	こうのとりのこもりがさ、フライパン	それぞれ「こうのとりのこもりがさ」「フライパン」と言っています。声を聞き分ける分散的注意力が必要です。	
第5問	22時42分の25分後は何時何分ですか？	23時7分	聞き取った時間を記憶し、さらに時間の計算を瞬時に行う必要があります。覚えておく力と計算力が鍛えられます。	Disc ① トラック 4
第6問	「楽しい」という言葉から、あなたが連想する場所を1カ所、挙げてください。この問題を解くのが初めてでない場合は、まだ一度も答えていない場所を言ってください。	遊園地、水族館、動物園など	自分が楽しいと思う場所ならどこでも結構です。楽しい場所の名前を思い出す言語能力を鍛える問題です。	
第7問	イヌ、はさみ、電卓、しゃもじ、空。……さて、イヌ、電卓、しゃもじ、空。あと1つはなんと言ったでしょう？	はさみ	後半の問いに答えるために、前半の5つの単語を覚えておく力が必要となる記憶力の問題です。	Disc ① トラック 5
第8問	ペットボトルを開けるとき、キャップは時計回り？ それとも反時計回り？	反時計回り	ペットボトルを開ける動作はほとんど無意識の領域でしょう。どちらに回していたかを思い出す力が必要です。	
第9問	次の文章の「それ」が指すものを答えてください。「玄関に飾ってある絵は美しい。それは本当だ」	玄関に飾ってある絵は美しい	小学校の国語で習った「こそあど言葉」。指示語の「それ」が指している対象を考える言語能力の問題です。	Disc ① トラック 6

	問題文	答え	解説	トラック番号
第10問	ペン、学校、本、みかん、にんじん。持ち運べないのは何番目？	2番目	提示された5つの単語を、言われた順番も含めて覚えておく必要があります。記憶力を鍛える問題です。	Disc ① トラック 6
第11問	3,000円から20%値下げされた商品は何円ですか？	2,400円	計算力を鍛えます。20%は「元の数字を10で割って2をかける」といったパターンで考えるといいでしょう。	Disc ① トラック 7
第12問	8分を秒で表すと何秒ですか？	480秒	時間を計算する問題です。60進法と九九を組み合わせると、楽に暗算できるでしょう。	
第13問	次の文章の中に隠れている動物は何でしょうか。「うちもそうだが、となりの家も、けっこううるさいと思う」	サイ	注意力を鍛える問題です。言葉を一言も聞きもらさないように、最後まで集中力を持続する必要があります。	Disc ① トラック 8
第14問	あなたが昨日食べたものを1つ、言ってください。	—	記憶力の中でも、特に思い出す力が必要となる問題です。食卓の映像や味の記憶からたどってもいいでしょう。	
第15問	50.2+10.2は？	60.4	計算力を鍛えるシンプルな問題ですが、頭の中で小数点以下の数字も計算するのがやや難しいでしょう。	Disc ① トラック 9
第16問	宇都宮市、水戸市、前橋市、盛岡市。栃木県の県庁所在地は何番目？	1番目	4つの地名を、言われた順番も含めて覚えておく力が必要になります。記憶力を鍛える問題です。	
第17問	太鼓、自動車、手帳、山、コップ。もう一度言います。太鼓、自動車、手帳、山、コップ。では、1番目に言ったのは？	太鼓	複数の単語を聞くと、最初のほうで聞いた言葉を忘れがちです。集中して1つひとつしっかりと記憶しましょう。	Disc ① トラック 10
第18問	「冬」から連想するスポーツを1つ挙げてください。この問題を解くのが初めてでない場合は、まだ一度も答えていないスポーツを言ってください。	スキー、スノーボード、アイススケートなど	たとえば冬季オリンピックの試合の場面を思い出すなど、関連する物事を記憶から取り出して言語化しましょう。	