

ひと口きのこハンバーグ

ひき肉にケチャップ、しょうゆ、赤ワインを混ぜてレンジにかけるだけで、デミグラス風に。まいたけの旨みが味に深みを与えます。きのこは好みのもので。



ロールキャベツ

キャベツは小さめの耐熱ボウルで全体に熱を入れます。包んだあとは落としラップで乾燥しないように加熱を。



油揚げとひき肉のロール煮

おもてなしにも喜ばれる一皿。みじん切り野菜が入ると、肉がジューシーに仕上がります。



ひき肉肉じゃが

ひき肉を使った、やさしい味わいの肉じゃが。肉に調味料を加えて箸で混ぜると硬くならず、口当たりがよくなります。

