

# 1

## 人生を心を磨く 道場とする

人生の目的は、心を高めることにある。さまざまな試練に出合い、克服することで、優しく思いやりに満ちた心や、豊かな人間性を持った人になることである。生まれながらに授かった魂を、少しでも美しいものへと高めていくことにこそ、生きる価値がある。人生を魂や心を磨く道場と思ひ、研鑽けんざんに努めなければならない。

---

Life as a Training Ground or a “Dojo”  
for Refining One’s Soul

---

人生就是磨炼灵魂的“修行道场”

---

# 25

ひたすら垂直に

登攀せよ

高い目標を目指す過程には、多くの困難が待ち受けている。困難を避け、安全で緩やかな道を進むほうが賢明かもしれない。しかし、迂回うかいしてゆっくり登っていくうちに、当初描いた目標を見失い、道半ばであきらめてしまうことになる。目標を達成しようとするなら、正しいと信じる道を真っすぐに突き進む「垂直登攀」で挑まなければならない。

---

Face Challenges and Obstacles

---

垂直登攀

---