

# PHPコーチング研修

基礎知識と基本スキルを習得するために

「過去の成功事例が役に立たない」「現場での判断力が求められている」「必要な情報を上司だけがもっているとは限らない」——そんな社会において、欠かすことのできないスキルとして認知されているコーチング。本コースでは、相手の可能性と自主性を引き出すコーチングの基本スキルを身につけるだけでなく、自分自身の可能性を引き出し、さらなるキャリアアップを図っていただくことを目的としています。

対象	管理・監督職、部下(後輩)を指導する立場の方 ※個人、同業の方のご参加はお断りしています。
受講料	一般/70,000円+税 VAプラス会員/63,000円+税 (昼食・資料代含む)
定員	18名
期間	日帰り2日間
総学習時間	14.5時間
講師	「PHPビジネスコーチ」上級認定者 深いコーチング知識と高いコーチングスキルをもち、かつ受講者の経験や知識に合わせて全員を巻き込んだ進捗に定評があります。



オンライン研修も開催しています。

※詳細はホームページでご案内いたします。

## COURSE CONCEPT

### 相手と自分自身の可能性を引き出す

#### 1.「コーチング的視座」の確立

スキルを学ぶ前に、「部下を育てることが上司の責務である」「誰にでも無限の可能性がある」といった考え方(=コーチング的視座)をしっかりと腹に落としさせていただきます。

#### 2.指導者に求められるあり方(Being)を学ぶ

上司として、あるいはコーチとして人の成長に関わるためには、相手にプラスの影響を与えようとする生き方・働き方、人格、見識、人間力が求められます。したがって、PHPコーチング研修では、自分自身を高めるためにどうすればいいか、具体的な課題を明らかにさせていただきます。

#### 3.ビジネスシーンに特化した実践的コーチング

企業の現場の諸問題を解決し、人の成長と組織の発展を実現するために必要なスキルを体系的に学んでいただきます。PHPコーチング研修は、「パーソナルコーチング」ではなく、「ビジネスコーチング」の分野に特化した実践的な内容です。

### コーチングは3層構造

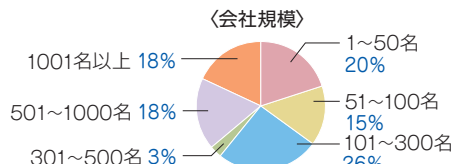
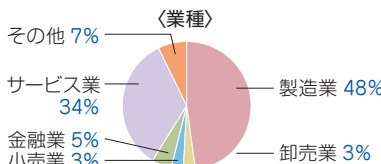
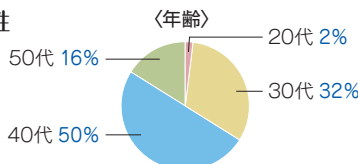
スキルだけでは成果が出ない。

上司の考え方・姿勢の変革こそ

最大の意義がある!



#### 参加者属性



## Program

### 1日目 コーチングの基本を学ぶ (昼食休憩:45分)

- 9:30 ● 開講  
アイスブレイク/オリエンテーション/グループ内自己紹介
- 10:00 ● コーチングとは何か  
・コーチングの定義  
・前提となる考え方と基本スタンス  
・コミュニケーションの現状チェック
- 13:00 ● コーチングの基本スキル  
①傾聴のスキル  
②承認のスキル  
③質問のスキル  
・GROWモデル  
・演習
- 17:30 ● 1日目終了

### 2日目 コーチングを実践する (昼食休憩:45分)

- 9:30 ● 課題解決型コーチング  
・課題解決型コーチングの進め方  
・現状を明確にするための会話例  
・ロールプレイ
- 13:00 ● 目標達成型コーチング  
・目標達成型コーチングの進め方  
・目標設定・明確化のための会話例  
・ロールプレイ
- 16:00 ● 完了のコーチング  
・今後の自身の課題の整理
- 17:30 ● 閉講

#### ご活用企業様の声

- 人事部門長、人材開発担当から受講を開始しました。その後、管理職登用前後でも、ヒューマンスキルアップのため「PHPコーチング研修」へ適宜派遣を試みております。受講者には、社外での交流、刺激を新鮮に感じ、基本を押さえることができたことと好評です。  
鉄鋼業 人事部長(社員数1352名)

#### ご受講者様の声

- 普段できていないコーチング基本スキル、特に質問の重要性について理解できた。すぐに実践し身につけていきます。(鉄鋼業・主査)
- 知識の習得だけでなく実践+振り返りにより具体化ができました。明日から上司・部下との会話にコーチングを取り入れていきます。(製造業・リーダー)

# PHP公開セミナー 受講申込書

※1コース1枚でご使用ください。同時に複数コースをお申し込みの際は、「御社名」のみご記入ください。( 年 月 日 申込)

フリガナ 御社名				従業員数	
所在地	〒				
	(TEL)		(FAX)		
業種		E-mail			
部署・役職名			ご担当者名		

ご参加コース					
受講料合計	¥	(税別)	×	名	= ¥ (税別)

会場	回	開催日	ご受講者名	ご年齢	部署・役職名	勤務地(市区郡まで)
東京 京都 大阪 オンライン		年 月 日 ~ 月 日	フリガナ			
東京 京都 大阪 オンライン		年 月 日 ~ 月 日	フリガナ			
東京 京都 大阪 オンライン		年 月 日 ~ 月 日	フリガナ			
東京 京都 大阪 オンライン		年 月 日 ~ 月 日	フリガナ			
東京 京都 大阪 オンライン		年 月 日 ~ 月 日	フリガナ			

社員研修VAプラス	会員ID (会員の方はIDをご記入ください) ⇒	
	※会員の方は受講料が10%引きになります。	<a href="https://www.php-el.jp/va-plus/">https://www.php-el.jp/va-plus/</a>

\*記入欄が不足の場合はコピーしてお使いください。

### ■お申込に当たって

※1開催につき1社5名様までのご参加でお願いいたします(「新入社員研修」「新入社員フォローアップ研修」は除く)。

※ご請求書は開催後に「PHP Community」にてPDFデータで発行いたします。通知が届き次第ダウンロードいただき、1か月以内にお振込ください。

※長期研修(複数月に亘る長期コース)にお申込の方はご請求書を第1回目開催後に発行いたします。1か月以内にお振込ください。

※セミナー開催日の2週間程前に、当日のご案内をメールでご担当者様へお送りいたします。(「PHP経営道コース」のみ郵送)

開催1週間前になってもご案内が届かない場合は、下記セミナー事務局までご連絡ください。

※セミナー開催日の7日前からキャンセル料が発生します。

(キャンセル料:開催8日前まで…無料。開催7日前~4日前…受講料の30%、開催3日前~1日前…受講料の50%、

開催当日の不参加(途中受講中止を含む)…受講料の100%を申し受けます)

※受講日程の変更についても、振替手数料が発生します。(振替手数料:開催7日前~当日…受講料の10%)

※開催1ヶ月前にお申込みが研修実施の最適運営人数に達しない場合、やむを得ずセミナーの中止やご受講いただく回の調整をお願いする場合がございます。

※PHP公開セミナーをお申し込みいただいたお客様には、定期的に人材開発に関する最新情報をメールマガジンにてお送りいたします。

### ■お客様の個人情報のお取扱について(ご一読ください)

※お申込書にご記入いただいた個人情報は、お支払確認等の連絡、セミナー当日のご案内や教材の送付、参加者名簿や名札の作成等、セミナー運営の際に使用する他、PHPセミナー等のご案内に使用させていただきます。個人情報に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

通信欄 (弊社に対するご希望や、セミナーに対する期待等ご記入ください)
-------------------------------------

お問い合わせは (株)PHP研究所	<東京> (TEL)03-3520-9633 〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBF豊洲キャナルフロント11階
	<京都> (TEL)075-681-3342 〒601-8411 京都市南区西九条北ノ内町11
メールアドレス sangyo@php.co.jp	

※公開セミナー活用企業様限定サイト「PHP Community」のユーザー名・パスワードをお持ちの方は、「PHP Community」からお申込ください ⇒ <https://php-hrd.force.com/customers/s/>

※初回はこちらの用紙またはWEBから受講申込手続きをお願いします ⇒ <https://hrd.php.co.jp/seminar/>

### ▼弊社記入欄

コースコード	定価	R	ご人数	計	受注No.入力日・担当	詳案日・担当
	値差: 1・0	区分: 7				
普及員No:	受付日: /	請求不要:				