

てんびん
天秤座

★☆☆★ 11月 ★☆☆★

結論が出ないことは、あえて宙に浮かせておくのも正解。今月は流れに乗りながら、全体のバランスを整えていきましょう。スカーフやネックレスなど、首もとのオシャレがあなたの表情を華やかに印象つけます。

★☆☆★ 2月 ★☆☆★

美容に意識を向けたい今月。スキンケアの手抜きが、肌の乾燥やたるみなどエイジングを進行させる一因になるので、注意が必要です。洗顔も肌表面を労わる気持ちで丁寧。糖分や脂質の摂り過ぎにも気をつけて。

★☆☆★ 12月 ★☆☆★

諦めないことで活路が開かれます。粘り強く話さう、わかってもらえる表現に工夫するなど、チャレンジの気持ちでトライして。家族や友人に対しては先入観をいったん捨てて、相手の想いに寄り添いましょう。

★☆☆★ 3月 ★☆☆★

テクノロジーと相性のよいつとき。新機種の操作や理解を深めて、日常生活に役立てましょう。ITに苦手意識がある人は、AI搭載の家電製品やゲームなど、楽しみながら向き合えるものから手を出すのがおすすすめ。

★☆☆★ 1月 ★☆☆★

ストレスを感じやすいとき。集中すること以上に、リラックス上手になることも大切です。睡眠リズムを整え、適度な運動を心がけて。アロマや優しいBGMも活用しながら、心癒やされるひとときをもちましょう。

★☆☆★ 4月 ★☆☆★

思っている以上に状況が早く変わっていくそう。それにともなって、スケジュールを柔軟に変更させる必要も出てきそうです。家族とのルール、自分の中でのルールを決めるなど、時間管理の工夫をしましょう。