

蠍座

★☆☆★ 2月 ★☆☆☆☆

家族や近い人との間に小さな距離を感じるかも。心配している思いは伝えつつも、今月は深く踏み込むより温かく見守ることを優先しましょう。言葉を急かさず相手の気持ちに丁寧ていねいに寄り添っていきましょう。

★☆☆★ 11月 ★☆☆☆☆

身近な人々との関わりがクローズアップ。仕事や学びに力を尽くしながらも、今しかできない「体験」も大事にすべき。家族がハマっていることは一緒に楽しみ、共感しあえる状況をつくっていきましょう。

★☆☆★ 3月 ★☆☆☆☆

運気は好調ですが、厳しい言葉にすぐ自信を失いがち。できないことがあってもマイナスに考えないで。自らの長所をしっかりと書き出し、自覚し、周囲のことも自分のことも大切にしながら進みましょう。

★☆☆★ 12月 ★☆☆☆☆

やるべき事が増えてしまううと逆にモチベーションがダウンしそう。多くのノルマを自らに課すと、かえって悩みが増える可能性大。むしろ「5分だけ」と短時間集中に切り替え、オン・オフのバランスを整えましょう。

★☆☆★ 4月 ★☆☆☆☆

健康運が安定しています。体力をつける、筋力を上げるなど基礎体力の向上のほか、ダイエットにも良い機会です。食事の際、脂質・糖質はなるべく減らし、ウォーキングやエクササイズを根気よく続けましょう。

★☆☆★ 1月 ★☆☆☆☆

新年の幕開けは行動より思索。アイデアを具体的に練ったり別の視点からアプローチしたりすると良いでしょう。14日から多くの人々と意見を交わす、あるいは新しい体験をすると生活に潤いが戻ってきます。