

# PHP くらしく〜る♪

## 媒体資料

PHPとは…PHP研究所は松下幸之助によって1946年に創設されました。PHPとは、“PEACE and HAPPINESS through PROSPERITY”の頭文字で“物心両面の調和ある豊かさによって平和と幸福をもたらそう”という意味です。お互いが身も心も豊かになって、平和で幸福な生活を送る方策を、人間の本質に照らしつつ、それぞれの知恵と体験を通して提案し考えあいたい。そんな願いのもとに月刊誌を発行しています。

# PHP研究所の月刊誌



PHP  
1947年4月創刊  
☆50万部発行

## 〈全誌共通〉

- ◎毎月10日発売
- ◎全国の書店、コンビニエンスストア、スーパーマーケットなどでの販売および直販
- ◎B6判
- ◎無線綴じ、オフセット印刷
- ◎毎月発売日に読売新聞全国版(全5段)に出稿



PHPスペシャル  
1998年7月創刊



PHPくらしラク〜る♪  
2009年5月創刊



PHPからだスマイル  
2018年12月創刊

# PHPくらしラク〜る♪

・定価470円(税込)  
 ・128ページ  
 ・発行部数9万部

## 読者の「今」と「一生」に役立つ情報を

日々頑張っている主婦の方に向けて、「時間に追われ、自分を追い込まなくても大丈夫。少しの工夫で、きっと皆さんの毎日の暮らしはよいものになります」という応援メッセージを『PHPくらしラク〜る♪』に込めています。

特集テーマは、片づけ、段取りや、家計管理、開運法など、主婦の関心の高いものをピックアップ。忙しい人でもすぐに実践できるよう、イラストやマンガ、チェックテストも満載。心が前向きになり、暮らしが快適になる、大事なノウハウが詰まった一冊です。



●人気執筆者陣●

片づけ  
 やましたひでこ (クワター・コンサルタント)  
 石阪京子 (片づけアドバイザー)

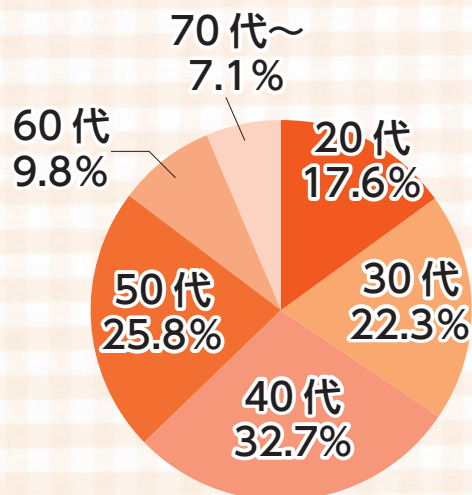
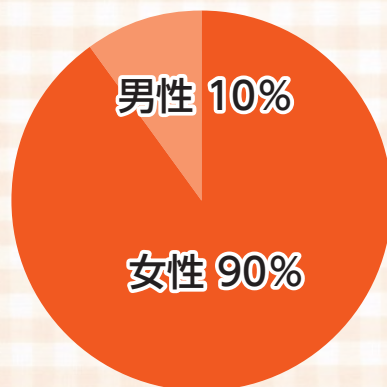
料理  
 SHIORI (料理研究家、フードコーディネーター)  
 mako (アイデア料理研究家)

家計管理  
 荻原博子 (経済ジャーナリスト)  
 横山光昭 (家計再生コンサルタント)

開運  
 並木良和 (スピリチュアルカウンセラー)  
 わたなべぼん (漫画家) など

# PHPくらしラク〜る♪

## 読者層



親子で楽しめる内容で嬉しいです。私40代、母70代と世代が違って、思うことは同じなんだなと嬉しく思っています。

(46歳・愛知県・主婦)

どの記事もおもしろくて、毎月楽しみにしています。生活に役立つアイデアがたくさんなので、何度も読み返しています。

(48歳・福島県・主婦)

## 読者の声

読みやすく、持ち歩きできる大きさと、移動などの隙間時間にも読めて、とても気に入っています。

(43歳・神奈川県・パート)

そうじや片づけなど面倒な家事も、開運につながるというもらえてモチベーションがわいてきます。

(36歳・東京都・主婦)

## ラク子さんイメージ

- 安心・安全志向
- 近所づきあいを大切にする
- 人生の短期計画・長期計画をきちんと考えている
- 人生の不安を減らしたい



女性・主婦 (45歳)

家族構成 夫48歳 14歳と11歳の子供

趣味 読書・国内旅行・手芸など

関心ごと 片づけ・そうじ・時短家事・家計管理・運氣アップ・健康

## 広告(タイアップ)事例

監修への取材や、イラスト・マンガを使った広告を制作します。



## 増刊号

『PHPくらしラク〜る♪』増刊号は、特にワンテーマで生活情報を提供する特別編集版です。



〈定期増刊号〉  
「PHP大開運」と題して、春夏号と秋冬号の年2回発行。開運をテーマに様々なアドバイスを提供する増刊号です。



〈不定期増刊号〉  
片づけ、時短家事、家計管理など、本誌で好評のテーマを総特集で掘り下げる増刊号。不定期に発行。

## 座談会

『PHPくらしラク〜る♪』読者のグループ「ラク〜る♪くらぶ」メンバーとの座談会を定期的に行っています。執筆者を講師として招いて、座談会の内容を誌面で紹介することも。



こんなこともできます!

- メンバーへのアンケート調査
- 座談会で商品お試し
- お金や開運についての相談会
- 料理教室
- パンフレット配布 など

## 掲載料金

スペース	料金(円)	枠付サイズ(mm)	断切サイズ(mm)
表2	600,000	————	180×128
表3	500,000	————	180×128
表4*	700,000	————	164×121
4C 見開き	800,000	————	180×256
4C 1ページ	500,000	————	180×128
1C 見開き	350,000	————	180×256
1C 1ページ	200,000	————	180×128
1C ½ページ	120,000	150×50	————
はがき	900,000	————	148×100
制作料金(2P)	300,000	————	————

\*表4はレギュラー広告のみ、年間でのご契約となります

### お問い合わせ先

株式会社PHP研究所 メディアプロモーション部

TEL 03-3520-9628 MAIL [koukoku@php.co.jp](mailto:koukoku@php.co.jp) FAX 03-3520-9654

〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBFチャンネルフロント